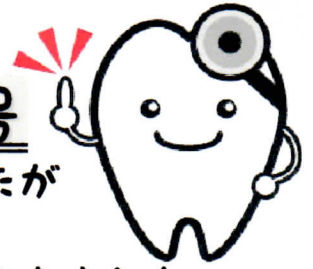


かみあわせ新聞

H.27 2月号



12月・1月と暴風雪があり、はらはらするような期間でしたが

やっと天気も安定してくれるかな?というような温かさが出てきました



このまま心地よい春を迎えられるといいですね ☺

ツルツル路面なので転倒などケガには注意してください ✖

寒さに負けずスタッフも元気に診療を行っていきます!!

★今月の治療紹介★

今月は皆様よく耳にする《歯石》についてです 🐱📖

《歯石》とは?

歯石とは^{しこう}歯垢が硬くなったものです 🌟 歯みがきでみがき残した^{しこう}歯垢が、

唾液の中のミネラルと結合して、硬くなって出来ます ☺

歯についた歯垢はたった2日間で歯石になります 🍷

歯と歯ぐきの境い目や歯と歯の間にできた、

硬い歯石は歯磨きだけでは取り除くことができません 🗨

^{しこう}歯石と歯垢 (プラーク) の違いって?

簡単に言うと、上手に歯磨きすれば取り除けるのが歯垢で
歯磨きだけでは取り除けないのが歯石です。

歯石は歯科医院で除去することができます 🗨

なぜ歯石は取らなくてはならない?

歯石自体は石なので悪いものではありません。

しかし歯石は軽石のように小さな穴が空いて、

そこを住みかに細菌が繁殖し、毒素を出します。

その毒素が歯茎を腫らせたり、歯の周りの骨を溶かす

歯周病の原因になります ☹️ 🍷 **歯石の中の細菌は**

歯磨きなどでは取れないので、歯石ごと細菌を取る必要があります

そのためには定期的に2~3か月に一回は歯科へ通院し

歯石を除去してもらいましょう

^{しこう}歯垢とは??

歯の周りに虫歯菌や

歯周病菌が集まってきた

ねばねば又は白く

ぬるぬるとしたとした塊です

プラークとも呼ばれます

