

かみあわせ新聞

H.27 9月号

蒸し暑く寝苦しい夜が続いた8月、、、
お盆や夏休みも終わって9月に入り少し気温も落ち着きを
取り戻してきたかな?と感じるともう秋の訪れが近づいてきていますね😊!
9月に入ると小学生のころから欠かさず足を運んでいる
美幌の神社祭りが楽しみでならない佐藤です笑
8月との気温差で体調を崩される方も多いかとおもいますが
お体にはお気をつけて快適な秋を過ごしましょう!



★今月の治療紹介★

歯科医院で問い合わせや予約のお電話の内容としては
『歯が痛い』『歯が欠けた、詰め物が取れた』『歯が抜けた』『歯が折れた』
このように様々な症状をお聞きします ʘ
そこで今月からは「歯科医院にすぐには行けない、、、」そんな場合の
応急処置をご案内いたします!!

急に歯が痛くつなってきた、、、
どうしよう、、、、、、

こんな時の応急処置!!

①痛みのある歯を見つけて食べカスを取る

方法としては歯ブラシで軽くこするか、うがいを行ってください。

※うがいはイソジンなどの消毒・殺菌効果のあるものを使用して行うとより効果的です!!※

※つまようじで突くと痛みがひどくなる事があります※

②頬全体を冷たいタオルで冷やす

※運動や入浴、飲酒は避けて安静にしてください※

③鎮痛剤を飲む

④痛みが治まってもなるべく早く歯医者へ行く!

※注意※

- ・鎮痛剤服用中はアルコールを飲まない
- ・鎮痛剤の錠剤を直接患部につけない
- ・甘いもの、熱いものは取らない(飲食物)
- ・患部を温めないようにする

★次号は歯が欠けたときについて掲載!